

SEMANA DE LA SALUD



Las Gabias

¿A quién no le va a gustar?

Del 8 al 12 de abril

LUNES 8

Por la mañana

12:00h

. Taller "Prevención de Caídas". (En el C. Salud de Las Gabias, Imparte terapeuta ocupacional del C.Salud: M^a Ángeles Azor)

11:00h a 13:00h

. Stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en el C.Salud de Las Gabias.

Por la tarde

17:30h

. Taller "Prevención cáncer de mama" (En el C. Salud de Las Gabias, Imparte Dtra. Pilar Quintana de Remama)

MARTES 9

Por la mañana

9:00h

. Taller "Riesgo Cardio-vascular" (En el C. Salud de Hajar, Imparten los enfermeros del C. Salud: Nadia Marin y José Morales)

10:00

. Caminata desde Hajar-Las Gabias, complejo polideportivo

10:30

. Clase ejercicios físico baile latino (En las Instalaciones deportivas de Las Gabias, Imparte Centro deportivo Cuerpo Mente)

11:00h a 13:00h

. Stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en el C. Salud de Las Gabias.

12:00h

. Taller "Deshabitación Tabáquica" (en el C. salud de Las Gabias, Imparte el enfermero: Antonio Eusebio Villen del C. Salud)

Por la tarde

17:00h

Taller "Manejo y movilización del paciente discapacitado" (En el C. Salud de Las Gabias, Imparte terapeuta ocupacional del C.Salud: M^a Ángeles Azor)

18:00h

Taller "Qué es la ansiedad" (En el C.Salud de Las Gabias, imparte la empresa Marea, desarrollo personal)

MIÉRCOLES 10

Por la mañana

09:00h

. Taller "Nutrición y suplementación" (En el hall del Teatro Municipal siglo XXI de Las Gabias, imparte Centro Deportivo Cuerpo Mente.

9:15h

. Intervención y técnicas SVB y atragantamiento con los alumnos de IES Montevives, (IES Montevives, imparten los enfermeros del C. Salud: Nadia Marín y José Morales)

12:00h

. Charla "Donantes Altavoz" (En el centro de salud de Las Gabias, imparte el Centro de Trasfusiones Granada)

11:00h a 13:00h

. Stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en el C.Salud de Las Gabias.

Por la tarde

18:00 h

. Taller Alimentación complementaria y accidentabilidad. Profesional Laura y Elena Sala Educación Materna

JUEVES 11

Por la mañana

10:00h a 12:00h

. Taller "Sin memoria" (En Hogar del Pensinista de Las Gabias, imparte terapeuta ocupacional del C.Salud M^a Ángeles Azor)

11:00h

. Taller Taichi- chuan (En el centro Multifuncional de Hajar, imparte Irene Gómez de la Asociación Taichi-chuan La Grulla Blanca)

11:00h a 13:00h

. Taller: "Conoce tu diabetes" (en el C. Salud de Las Gabias, imparte Victor de la Asociación AGRADI y el binomio Manuel y Aslan, perro de alerta médica) 11:00h a 13:00h stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en el C.Salud de Las Gabias.

Por la tarde

18:30h

. Actuación- Intervención y técnicas SVB y atragantamiento dirigido a Voluntarios de Protección Civil (en el C. Salud de Las Gabias, imparten los enfermeros: Nadia Marin y José Morales del C.Salud)

VIERNES 12

Por la mañana

Desde las 9:00h

. Jornada de puertas abiertas C.Salud Las Gabias dirigido a los alumnos del IES Montevives

10:30h

. Clases de Educación postural y Fisioterapia (En las instalaciones deportivas de Las Gabias, imparte centro deportivo Cuerpo-Mente)

12:00h

. Taller "Zumba para embarazadas" (en el C.Salud de Las Gabias, dirigido por la matrona Laura Díaz del C. Salud)

11:00h a 13:00h

. Stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en el C.Salud de Las Gabias.

11:00h a 13:00h

. Stand informativo sobre el tabaco, en el C.Salud de Las Gabias

Por la tarde

16:00h a 21:00h

. Donación de sangre del Centro de Trasfusiones de Granada (en el C. Salud de Las Gabias)

17:00h

. Taller "La sexualidad también es salud, en busca del placer perdido" (en el C. Salud de Las Gabias, imparte la empresa Marea, desarrollo personal)

17:00h a 19:00h

. Stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), en el C.Salud de Las Gabias.

