¿Etapa de crisis o de oportunidad?

ADOLESCENCIA

Actividades:

5 DE MARZO 10.00- 12.00 h.
‘¿Qué significa ser adolescente?’.
La adolescencia bajo una mirada positiva.

12 DE MARZO 10.00- 12.00 h.
Convivir con adolescentes
Cómo implantar límites y nuevas responsabilidades en la adolescencia.

19 DE MARZO 10.00- 12.00 h.
¡Es imposible entendernos!
'Comunicación afectiva y efectiva'

2 DE ABRIL 10.00- 12.00 h.
¡O nada le afecta, ¡o le afecta todo!’.
Las emociones en la adolescencia.

9 DE ABRIL 10.00- 12.00 h.
Desde que cambió de grupo, no es el/la mism@
El papel de los iguales en la adolescencia.

16 DE ABRIL 10.00- 12.00 h.
Hablemos sin tapujos
Identidad y sexualidad en la adolescencia.

23 DE ABRIL 10.00- 12.00 H.
¿Tiene mi hij@ una vida saludable?
Consumo de tóxicos y ocio alternativo saludable

30 DE ABRIL 10.00- 12.00 h.
Tecnología, ¿Uso o abuso?
El uso de las nuevas tecnologías en la adolescencia

7 DE MAYO 10.00- 12.00 h.
Desmotivación educativa… ¿Cómo afrontarlo?
Orientaciones en educación desde la familia.

14 DE MAYO 10.00- 12.00 H.
‘Cómo dejarlos/as volar’.
El tránsito a la vida adulta.

ESCANEA EL QR PARA INSCRIBIRTE

Las Gabias
¿**A quién no** le va a gustar?

@ programascomunitariosgabias@gmail.com

958 06 17 98 Salón de Plenos