

# SEMANA DE LA SALUD



Las Gabias

¿A quién no le va a gustar?

Del 7 al 11 de abril

## LUNES

**10:00h**  
**Taller "Detección, Hipertensión y Diabetes"**  
**Lugar:** Instalaciones Deportivas  
**Participa:** Sanitarios Centro de Salud de Las Gabias.

**10:00h a 13:00h**  
**Stand informativo Asociación Española Contra el Cáncer**  
**Lugar:** Instalaciones Deportivas

*En el mismo se podrá inscribir para la carrera "Granada en marcha contra el Cáncer a celebrar en Granada el próximo día 01 de junio del 2025).*

**17:30h**  
**Taller Proceso y Cribado de la patología de mama en nuestra área sanitaria.**  
**Lugar:** Centro de Salud de Las Gabias  
**Participa:** Dtra. Fabiola Muñoz Parra, radióloga especialista de mama  
**\*Previa Inscripción**

**18:00h**  
**Taller Reanimación Cardio Pulmonar, R.C.P**  
**Para** grupo Divers.O.S.  
**Participa:** Personal sanitario del Centro de Salud de Las Gabias y Voluntarios/as Protección civil Las Gabias  
**Lugar:** Centro de Salud de Las Gabias

## MARTES

**8:30h**  
**Deshabitación Tabáquica.**  
**Lugar:** Centro de Salud de Hajar e inmediaciones  
**Participan:** Sanitarios Centro de Salud de Las Gabias

**8:30h**  
**Stand Informativo Asociación Española Contra el Cáncer.**  
**Lugar:** Centro de Salud de Hajar

*En el mismo se podrá inscribir para la carrera "Granada en marcha contra el Cáncer a celebrar en Granada el próximo día 01 de Junio del 2025).*

**09:00**  
**Recepción y Marcha "Cambia tu estilo de vida".** Salida desde el Centro de Salud de Hajar a las 10:00h, recorrido por los alrededores  
Al término de la misma realizaremos una actividad deportiva en el Paseo Carlos Cano de Hajar.  
**Participa:** Centro Cuerpo y Mente de Hajar  
**\*Previa Inscripción**

**17:00h**  
**Musicoterapia para Bebés.**  
**Lugar:** Sala Europa Hogar del Pensionista.  
**Participa:** Centro de Artes y Música moderna de Málaga  
**\*Previa Inscripción**

## MIÉRCOLES

**10:30h Las Gabias**  
**11:45h Hajar**  
**Taller "Primeros Auxilios Básicos en el Hogar y Master Class Soporte Vital Básico para mayores".**  
**Lugar:** Instalaciones deportivas. Las Gabias/Hajar  
**Participa:** Voluntarios/as de Protección Civil de Las Gabias y 2º grado del ciclo formativo TECO del IES Montevides

**10:30h**  
**Stand Informativo Asociación Española Contra el Cáncer.**  
**Lugar:** Instalaciones Deportivas

*En el mismo se podrá inscribir para la carrera "Granada en marcha contra el Cáncer a celebrar en Granada el próximo día 01 de Junio del 2025).*

**17:00 h**  
**Taller Manejo, Ansiedad y Estrés.**  
**Lugar:** Centro de Salud de Las Gabias.  
**Participa:** Personal sanitario del Centro de Salud de Las Gabias  
**\*Previa Inscripción**

## JUEVES

**09:30h**  
**Sesión de Aguagym "Mi cuerpo y yo"**  
**Lugar:** Piscina Municipal Imprescindible Gorro de piscina y traje de baño  
**Participa:** Concejalía de deportes del Ayuntamiento Las Gabias  
**\*Previa Inscripción**

**09:30h a 13:00h**  
**Stand Informativo Asociación Española Contra el Cáncer.**  
**Lugar:** Piscina Municipal

*En el mismo se podrá inscribir para la carrera "Granada en marcha contra el Cáncer a celebrar en Granada el próximo día 01 de Junio del 2025).*

**11:45h**  
**Taller de Suplementación Natural destinado a alumnos de Bachillerato.**  
**Lugar:** I.E.S: Montevides  
**Colabora:** Herbolario Las Nieves y sanitarios Centro de Salud.

**17:00h**  
**Taller Danza del Vientre**  
**Lugar:** Sala Europa Hogar del Pensionista.  
**Participa:** La artista, profesora y coreógrafa de danza del vientre Manuela Caballero  
**\*Previa Inscripción**

## VIERNES

**10:00h**  
**Taller Descubre la Terapia Natural**  
**Lugar:** Sala Multifuncional de Hajar.  
**Colabora:** Herbolario Las Nieves  
**\*Previa Inscripción**

**10:00h a 13:00h**  
**Stand Informativo Asociación Española Contra el Cáncer.**  
**Lugar:** Centro de Salud de Las Gabias

*En el mismo se podrá inscribir para la carrera "Granada en marcha contra el Cáncer a celebrar en Granada el próximo día 01 de Junio del 2025).*

**10:00h a 13:00h**  
**Participación en la Feria lúdico deportiva**  
**Lugar:** Instalaciones deportivas de Las Gabias  
**Participa:** - Manuel Gavilán y Aslan (perro de alerta médica); stand diabetes  
-Sanitarios Centro de Salud; stand RCP  
-Voluntarios/as Protección civil Las Gabias; stand "únete al voluntariado"

**16:00h a 21:00h**  
**DONACION DE SANGRE**  
**Lugar:** Centro de Salud de Las Gabias

**17:00h**  
**Taller Hipopresivos**  
**Lugar:** Centro de Salud de Las Gabias  
**Participa:** Clínica Almusalud Las Gabias  
**\*Previa Inscripción**

## Previa Inscripción:

Mediante el teléfono  
**958 58 48 71**

Mediante correo electrónico  
**salud@lasgabias.es**

Presencialmente de  
**Lunes a Viernes de 09:00h a 13:00h en la Oficina del mayor de Las Gabias**



Junta de Andalucía