

# SERVICIOS DEPORTIVOS **LAS GABIAS**

2025-26

## HORARIOS INSTALACIONES DEPORTIVAS

INSTALACIÓN	PERÍODO	HORARIO	OBSERVACIONES
<b>COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL</b>	Del 1 de septiembre al 30 de junio	Lunes a viernes de 7:00 a 23:30 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 20:30 horas.	
	Del 1 de julio al 31 de agosto	Lunes a viernes de 7:00 a 23:30 horas. Sábados de 9:00 a 22:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.	
<b>PISCINA MUNICIPAL</b>	Del 1 octubre al 31 de mayo	Lunes a viernes de 8:00 a 14:30 horas. Lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas. Sábados 9:00 a 14:00 horas.	
	Del 1 de junio al 30 de junio	Lunes a viernes de 8:00 a 13:30 horas. Lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas. Sábados 9:00 a 14:00 horas.	<b>Agosto:</b> cerrado por tareas de mantenimiento.
	Del 1 de julio al 31 de julio	Lunes a viernes de 8:00 a 13:30 horas y de 16:00 a 22:00 horas. Sábados julio: Cerrado	
	Del 1 de septiembre al 30 de septiembre	Lunes a viernes de 8:00 a 13:30 horas y de 16:30 a 22:00 horas. Sábados septiembre: de 9:00 a 14:00 horas.	
<b>GIMNASIO MUNICIPAL</b>	Del 1 de septiembre al 30 de junio	Lunes a viernes de 7:00 a 22:30 horas. Sábados 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.	
	Del 1 de julio al 31 de julio	Lunes a viernes de 7:00 a 22:30 horas. Sábados 8:00 a 13:00 horas.	
	De 1 de agosto al 31 de agosto	Lunes a viernes de 7:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 22 horas.	
<b>PABELLÓN MULTIFUNCIONAL DE HÍJAR (LAS GABIAS)</b>	Del 1 de septiembre al 30 de junio	Lunes a viernes de 16:00 a 22:00 horas.	<b>Julio y agosto:</b> Cerrado.

**Cerrado festivos nacionales, autonómicos y locales. (Salvo comunicación expresa).**

## CALENDARIO DE DÍAS FESTIVOS:

- **1 DE ENERO (JUEVES)**: Año Nuevo.
- **6 DE ENERO (MARTES)**: Epifanía del Señor.
- **28 DE FEBRERO (SÁBADO)**: Día de Andalucía.
- **2 DE ABRIL (JUEVES)**: Jueves Santo.
- **3 DE ABRIL (VIERNES)**: Viernes Santo.
- **1 DE MAYO (VIERNES)**: Fiesta del trabajo.
- **15 DE AGOSTO (SÁBADO)**: Festividad de Asunción de la Virgen.
- **12 DE OCTUBRE (LUNES)**: Fiesta Nacional de España.
- **2 DE NOVIEMBRE (LUNES)**: Fiesta de Todos los Santos.
- **7 DE DICIEMBRE (LUNES)**: Día de la Constitución Española.
- **8 DE DICIEMBRE (MARTES)**: Inmaculada Concepción.
- **25 DE DICIEMBRE (VIERNES)**: Natividad del Señor.

\* Las fechas indicadas podrán sufrir modificaciones en función de las necesidades del servicio y de la programación de eventos y/o actividades deportivas.

## ATENCIÓN AL PÚBLICO

<b>ATENCIÓN AL PÚBLICO</b>	Información deportiva y otros	L-M-X-J-V	8:30 A 13:30 horas
	Información deportiva y otros	L-M-X-J-V	16:30 A 21:30 horas

## PERIODOS DE ACTIVIDADES

PERIODOS	INICIO	FIN	OBSERVACIONES	
<b>SALA DE MUSCULACIÓN</b>	01-sep	31-agosto	El horario puede verse modificado en diferentes periodos vacacionales (Julio y Agosto)	
<b>ACTIVIDADES DIRIGIDAS: Pilates, yoga, ciclo indoor, entrenamiento funcional, Aqua Fitness, Aerodance, etc.</b>	15-sept	19-dic	11-ene	30-jun
<b>NADOLIBRE</b>	01-sept	31-jul	El horario puede verse modificado en diferentes periodos vacacionales	
<b>CLASES NATACIÓN</b>	15-sept	19-dic	11-ene	30-jun
<b>ENVEJECIMIENTO ACTIVO</b>	15-sept	19-dic	0-ene	13-jun
<b>DEPORTE EN FAMILIA</b>	3-oct	19-dic	07-ene	29-may
<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b>	1-oct	19-dic	07-ene	29-may

PERIODOS	INICIO	FIN	OBSERVACIONES
<b>CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN (MENORES)</b>	01-jul	31-jul	
<b>NATACIÓN VERANO (ADULTOS)</b>	01-jul	31-jul	Programación especial
<b>PROGRAMA DE NATACIÓN ESCOLAR</b>	13-abr	17-abr	
<b>PROGRAMA DE OCIO SALUDABLE AIRE LIBRE</b>	1-jul	27-agosto	5 y 15 de agosto no habrá clases

## ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DEPORTE Y SALUD

<b>YOGA</b>	M-J	09:30 horas
	M-J	17:00 horas
	L-X-V	09:30 horas
<b>PILATES</b>	M-J	11:00 horas
	M-J	18:00 horas
	M-J	19:00 horas
	M-J	20:00 horas
	L-X-V	11:00 horas
	L-X-V	19:00 horas
	L-X-V	20:00 horas
<b>PILATES EMBARAZADAS</b>	L-X-V	17:00 horas
<b>DEPORTE EN FAMILIA</b>	V	16:00-18:00 horas
<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b>	L-X	16:00 horas
<b>NATACIÓN TERAPÉUTICA</b>	L-X-V	09:00 horas
	L-X-V	09:45 horas
	L-X-V	10:30 horas
	L-X-V	11:15 horas
	L-X-V	16:00 horas
	L-X-V	19:00 horas
	L-X-V	20:30 horas
	L-X-V	21:15 horas
	M-J	09:00 horas

<b>NATACIÓN TERAPÉUTICA/ MOVILIDAD REDUCIDA</b>	M-J	09:45 horas
<b>NATACIÓN ADAPTADA MOVILIDAD REDUCIDA</b>	M-J	10:30 horas
<b>NATACIÓN ADAPTADA MOVILIDAD REDUCIDA</b>	M-J	17:30 horas
<b>NATACIÓN ADAPTADA MOVILIDAD REDUCIDA</b>	M-J	19:45 horas
<b>NATACIÓN ADAPTADA MOVILIDAD REDUCIDA</b>	M-J	21:15 horas
<b>NATACIÓN PARA EMBARAZADAS</b>	M-J	11:15 horas
<b>NATACIÓN PARA EMBARAZADAS</b>	L-X-V	16:00 horas
<b>NATACIÓN PARA EMBARAZADAS</b>	L-X-V	16:45 horas
<b>NATACIÓN PARA EMBARAZADAS</b>	L-X-V	12:00 horas
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	M-J	11:00 horas
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	L-X-V	19:00 horas
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	L-X-V	17:00 horas
<b>ENVEJECIMIENTO ACTIVO GABIA</b>	L-X-V	09:45 horas
<b>ENVEJECIMIENTO ACTIVO GABIA</b>	L-X-V	10:45 horas
<b>ENVEJECIMIENTO ACTIVO HÍJAR</b>	L-X-V	12:00 horas

## ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA (A PARTIR DE 15 AÑOS)

<b>ACTIVIDADES DIRIGIDAS</b>	L-M-X-J-V	9:30 horas
	L-M-X-J-V	18:00 horas

<b>DÍA</b>	<b>MAÑANA-9:30 HORAS</b>	<b>TARDE-18:00 HORAS</b>
<b>LUNES</b>	Body Combat + HIIT	Zumba
<b>MARTES</b>	Step + Body Pump	Acondicionamiento físico/ Body Pump
<b>MIÉRCOLES</b>	Círculo funcional	BodyCombat
<b>JUEVES</b>	Aerofitness (Zumba/Step/Fitness20') + Gimnasio (pesas 22')	Acondicionamiento físico/ Body Pump
<b>VIERNES</b>	Ciclo	Ciclo

<b>AQUAFITNESS</b>	M-J	20:15 horas
	L-X-V	11:00 horas
	L-X-V	20:15 horas
<b>CICLO INDOOR</b>	M- J	9:30 horas
	L-X	20:15 horas



## ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA NATACIÓN

### NADO LIBRE MAÑANA

El acceso al nado libre se organiza según la programación de actividades de la instalación.

Se recomienda a los usuarios consultar previamente los horarios disponibles para garantizar la disponibilidad y compatibilidad con otras actividades

### NATACIÓN BEBÉS (6 Meses A 3 Años)

M-J	12:15 horas
M-J	18:15 horas
M-J	18:45 horas
M-J	19:15 horas
L-X-V	18:15 horas
L-X-V	18:45 horas
L-X-V	19:15 horas

### NATACIÓN MENORES (4 A 12 Años) A1

M-J	16:00 horas
M-J	16:45 horas
M-J	17:30 horas
M-J	18:15 horas
L-X-V	16:45 horas
L-X-V	18:15 horas

### NATACIÓN MENORES (4 A 12 Años) A2

M-J	16:45 horas
M-J	18:15 horas
L-X-V	16:00 horas

### NATACIÓN MENORES (4 A 12 Años) A2

L-X-V	18:15 horas
-------	-------------

### NATACIÓN MENORES (4 A 12 Años) A2 b

L-X-V	17:30 horas
-------	-------------

### PATITOS (2 A 3 Años)

L-M-X-J-V	16:00 horas
L-M-X-J-V	17:30 horas
L-M-X-J-V	16:00 horas
L-M-X-J-V	16:45 horas
L-M-X-J-V	17:30 horas

### PATITOS (3 A 4 Años)

L-X-V	16:45 horas
-------	-------------

### PATITOS (3 A 4 Años) Avanzado

M-J	19:00 horas
-----	-------------

### NATACIÓN MENORES (13 A 17 Años)

M-J	19:00 horas
-----	-------------

## NATACIÓN ADULTOS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

### PROGRAMA DE NATACIÓN ESCOLAR

### PERFECCIONAMIENTO

M-J	16:00 horas
M-J	19:00 horas
M-J	20:30 horas
L-X-V	17:30 horas
L-X-V	19:00 horas
L-X-V	19:45 horas

### PERFECCIONAMIENTO INICIAL

## ACTIVIDADES MULTIAVENTURA

ACTIVIDAD
Bautismo buceo en mar abierto
Baustismo de escalada en roca
Vías ferratas
Raquetas de nieve
Descenso de barrancos
Rafting
Subida al mulhacén
Atardeceres desde el veleta

\*Consulta la programación prevista.

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN LA NATURALEZA. SENDERISMO FAMILIAR EN LA NATURALEZA



## PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA ENTIDAD	TELF DE INFORMACIÓN
ACROBÁTICA	C.D. BALANS.	744 669 565
AIKIDO	C.D. AIKIDO LAS GABIAS.	656 882 593
ATLETISMO	C.D. ATLETISMO HUELLAS LAS GABIAS.	660 490 368
BÁDMINTON	C.D. BADMINTON LAS GABIAS.	605 015 204
BALONCESTO	CLUB AMIGOS DE BALONCESTO LAS GABIAS.	684 400 294
BALONMANO	C.D. BALONMANO VEGA DE GRANADA.	677 482 027
FÚTBOL	F.C. GABIA 1932.	695 331 242
FÚTBOL	C.D. GABIA ATLETICO C.F.	646 131 528 / 670 726 811
FÚTBOLSALA	C.D. LAS GABIAS FUTSAL.	667 434 056
GIMNASIA RÍTMICA	C.D. RÍTMICA LAS GABIAS.	661 128 727
JUDO	C.D. DOJO PADUL.	607 209 051
KUNG FU	C.D. SHAOLIN LAS GABIAS.	699 094 883
NATACIÓN	CLUB NATACIÓN LAS GABIAS.	618 518 520
PÁDEL	C.D. CAMPUS PADEL CLUB GRANADA.	615 199 377
PATINAJE	C.D. ROLLER GRANADA.	665 419 319
TENIS	C.D. SAMOSTENIS.	687 842 581
VOLEIBOL	C.D. VOLEIBOL SIERRA ELVIRA S.XXI.	677 564 506
VOLEY PLAYA	C.D. VOLEIBOL SIERRA ELVIRA S.XXI.	677 564 506
ESCALADA	C.D. LA VEREA	667 409 416
PARKOUR	C.D. BALANS.	744 669 565
TIRO OLÍMPICO	CENTRO ESPECIALIZADO DE ALTO RENDIMIENTO DE TIRO OLÍMPICO "JUAN CARLOS I"	659 83 13 39
GOLF	GRANADA CLUB DE GOLF	958 58 44 36

## PROGRAMA DE VERANO

### CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN VERANO

<b>CURSOS INTENSIVOS NATACIÓN VERANO</b>	Turnos	De Lunes a Viernes	9:00 horas
			10:00 horas
			11:00 horas
			16:45 horas
			17:30 horas
			18:15 horas
			19:00 horas

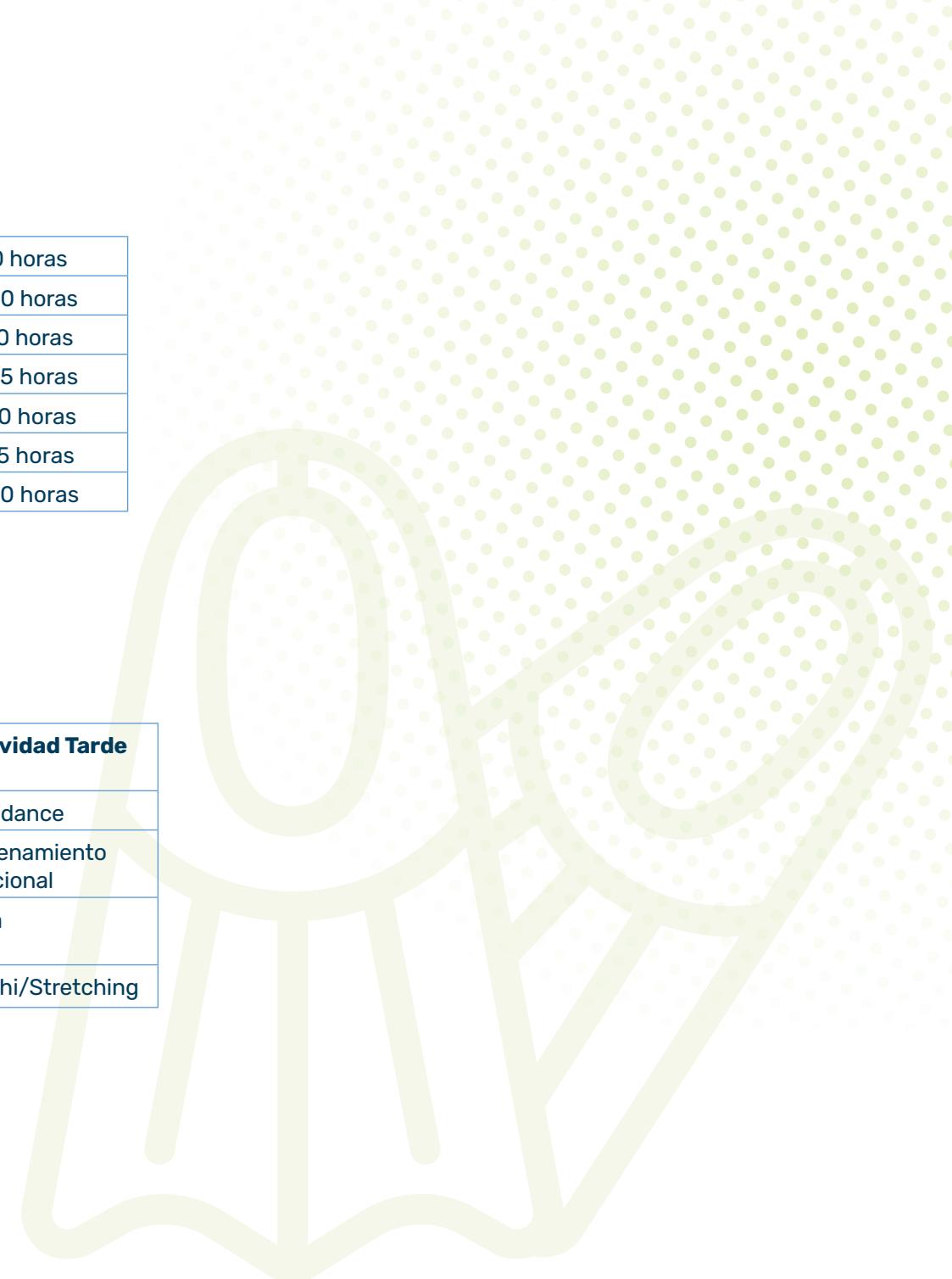
### NATACIÓN VERANO (ADULTOS)

Consultar programación prevista para el mes de Julio.

## PROGRAMA DE OCIO SALUDABLE AL AIRE LIBRE

Horario de Actividades (Julio y Agosto)

Día	Hora Mañana	Actividad Mañana	Hora Tarde	Actividad Tarde
Lunes	8:30h	Yoga	20:30h	Aerodance
Martes	8:30h	Pilates	20:30h	Entrenamiento Funcional
Miércoles	8:30h	Entrenamiento Funcional	20:30h	Yoga
Jueves	8:30h	Pilates	20:30h	Tai chi/Stretching



## TASAS

INSTALACIÓN	CONCEPTO	TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
<b>CAMPO FÚTBOL 11</b>	1 hora sin luz	50,00€	70,00€
	1 hora con luz	80,00€	100,00€
	Mensualidad sin luz (2 horas/semana)	110,00€	154,00€
	Mensualidad con luz (2 horas/semana)	140,00 €	184,00€
	Bono 10 horas sin luz	450,00 €	630,00€
	Bono 10 horas con luz	750,00 €	930,00€
<b>CAMPO FÚTBOL 7</b>	1 hora sin luz	25,00€	40,00€
	1 hora con luz	40,00€	55,00€
	Mensualidad sin luz (1,5 horas/semana)	70,00€	112,00€
	Mensualidad con luz (1,5 horas semana)	80,00€	122,00€
	Bono 10 horas sin luz	200,00€	380,00€
	Bono 10 horas con luz	350,00€	530,00€
<b>PABELLÓN</b>	1 hora sin luz	20,00€	26,00€
	1 hora con luz	30,00€	36,00€
	Mensualidad sin luz (1 hora/semana)	60,00€	114,00€
	Mensualidad con luz (1 hora/semana)	90,00€	144,00€

	Bono 10 horas sin luz	150,00€	232,00€
	Bono 10 horas con luz	250,00€	332,00€
<b>1/3PABELLÓN</b>	1 hora sin luz	12,00€	18,00€
	1 hora con luz	15,00€	21,00€
	Mensualidad sin luz (1 hora/semana)	40,00€	68,00€
	Mensualidad con luz (1 hora/semana)	50,00€	78,00€
	Bono 10 horas sin luz	100,00€	150,00€
	Bono 10 horas con luz	120,00€	170,00€

	<b>CONCEPTO</b>	<b>TARIFA CARNET DEPORTIVO</b>	<b>TARIFA CARNET DEPORTIVO</b>
<b>USO INDIVIDUAL DE LA INSTALACIÓN</b> (Pabellón, Rocódromo, fútbol 11, fútbol 7, Foso de Atletismo, pista exterior, y demás instalaciones de uso colectivo, se exceptúan piscina y gimnasio, pistas de tenis y pádel).	1 Persona/1 hora	2,00€	3,00€
	1 Persona/1 hora con luz	5,00€	6,00€
<b>PISTA PATINAJE</b>	1 hora sin luz	1,00€	2,00€
	1 hora con luz	1,50€	2,50€
	Bono 10 horas sin luz / entrada individual	8,00€	15,00€
	Bono 10 horas con luz / entrada individual	11,00€	18,00€

<b>PISTA POLIDEPORTIVA</b>	1 hora sin luz pista completa	5,00€	10,00€
	1 hora con luz pista completa	8,00€	13,00€
	Mensualidad sin luz (1 hora/semana)	15,00€	25,00€
	Mensualidad conluz (1 hora/semana)	24,00€	34,00€
	Bono 10 horas sin luz pista completa	45,00€	60,00€
	Bono 10 horas con luz pista completa	75,00€	90,00€
<b>PISTA DE TENIS</b>	1 hora sin luz	3,00€	3,90€
	1 hora con luz	4,00€	4,90€
	Bono 10 horas sin luz	25,00€	35,00€
	Bono 10 horas con luz	35,00€	45,00€
	Bono 20 horas sin luz	45,00€	65,00€
	Bono 20 horas con luz	65,00€	85,00€
<b>PISTA VOLEY-PLAYA</b>	1 hora sin luz	5,00€	7,00€
	1 hora con luz	6,00€	8,00€
<b>CAMPO FÚTBOL-PLAYA</b>	1 hora sin luz	10,00€	13,00€
	1 hora con luz	15,00€	18,00€
<b>MATERIAL</b>	Palas de tenis de mesa (2 unidades)	2,00€	3,00€



<b>SALAS Y ALMACENES</b>	Salas de uso deportivo (Artes Marciales, Polivalente, etc)	1 Hora	5,00€	10,00€
		Mensual-uso exclusivo	200,00€	400,00€
	Salas o aulas	1 Hora	5,00€	10,00€
		Mensual uso exclusivo	200,00€	400,00€
	Almacén	Mensual uso exclusivo	50,00€	100,00€

	<b>CONCEPTO</b>		<b>TARIFA CARNET DEPORTIVO</b>	<b>TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO</b>
<b>PISCINA</b>	Natación para bebés	2 días	13,00€	17,00€
		3 días	18,00€	22,00€
	Natación Menores, Terapéutica o NNEE menores (grupal)	2 días	14,00€	23,00€
		3 días	19,00€	28,00€
	Natación Adultos, Terapéutica o NNEE adultos (grupal)	2 días	19,00€	30,00€
		3 días	25,00€	36,00€
	Terapéutica o NNEE menores (individual)	2 días	28,00€	40,00€
		3 días	38,00€	50,00€
	Terapéutica o NNEE adultos (individual)	2 días	33,00€	45,00€
		3 días	43,00€	55,00€
	Nado libre + clases de natación	Mensual	20,00€	30,00€
	Entrada puntual nado menores		1,50€	3,00€

Entrada puntual nado o clase adultos	2,00€	4,00€
Entrada puntual nado adulto + bebé	3,00€	5,00€
Bono nado libre Adulto	10 usos	18,00€
	20 usos	36,00€
	30 usos	48,00€
Bono nado libre menores	10 usos	13,00€
	20 usos	25,00€
	30 usos	35,00€
Curso intensivo natación menores	Quincena	18,00€
	Mensualidad	30,00€
Sauna exclusividad (4pers max, 1h)	15,00€	20,00€
Sauna uso compartido	4,00€	5,50€
Aqua - fitness	2 días	16,00€
	3 días	19,00€
		20,00€
		25,00€

	CONCEPTO	TARIFA ENTIDADES CON PERSONALIDAD JURÍDICA	
PISCINA MUNICIPAL	Alquiler calle nado libre para entidades (8 personas/calle máx.)	1 hora	12,00€
	Vaso recreativo (38 personas máx.)	1 hora	40,00€
	½ Vaso recreativo (19 personas máx.)	1 hora	20,00€

ACTIVIDADES	CONCEPTO	TARIFA CARNET DEPORTIVO	TARIFA SIN CARNET DEPORTIVO
<b>SENDERISMO</b>	Abono individual temporada (10 rutas)	60,00€	90,00€
	Abono familiar temporada (10 rutas)	110,00€	200,00€
		160,00€	300,00€
	Ruta puntual individual	8,00€	12,00€
<b>PROGRAMA PROMOCIÓN E INCENTIVO DEL DEPORTE</b>	Deporte en Familia, iniciación deportiva,etc.	Mensual	10,00€*
			13,00€*

\*PRECIOS PÚBLICOS

SERVICIO/INSTALACIÓN	CONCEPTO	TARIFA NUEVA CON CARNET	TARIFA NUEVA SIN CARNET
<b>GIMNASIO</b>	Gimnasio + Actividades dirigidas (horario completo)/ mes	25,00€	30,00€
	Entrada puntual gimnasio o actividades dirigidas	3,00€	4,50€
	Mensualidad actividades dirigidas 2 días/semana	20,00€	24,00€
	Mensualidad actividades dirigidas 3 días/semana	22,00€	28,00€
	Bono 10 usos Gimnasio y actividades dirigidas (Válido 365 días desde su expedición)	25,00€	40,00€
	Bono de 20 usos Gimnasio y actividades dirigidas (Válido 365 días desde su expedición)	40,00€	68,00€
	Bono 30 usos Gimnasio y actividades dirigidas (Válido 365 días desde su expedición)	55,00€	94,00€



**PISTA DE PÁDEL**

1 hora sin luz	6,00€	7,00€
1 hora con luz	7,00€	8,00€
90 minutos sin luz	10,00€	11,00€
90 minutos con luz	11,00€	13,00€
Bono 10 horas sin luz (Válido 365 días desde su expedición)	45,00€	55,00€
Bono 10 horas con luz (Válido 365 días desde su expedición)	60,00€	70,00€
Bono 10 usos 90 minutos sin luz (Válido 365 días desde su expedición)	85,00€	95,00€
Bono 10 usos 90 minutos con luz (Válido 365 días desde su expedición)	95,00€	105,00€
Bono 20 horas sin luz (Válido 365 días desde su expedición)	90,00€	110,00€
Bono 20 horas con luz (Válido 365 días desde su expedición)	100,00€	120,00€
Pala de pádel (alquiler unidad/hora)	2,50€	3,50€

**PISTA DE PÁDEL  
CUBIERTA**

1 hora sin luz	8,00€	9,00€	
1 hora con luz	9,00€	11,00€	
90 minutos sin luz	12,00€	14,00€	
90 minutos con luz	15,00€	19,00€	
Bono 10 horas sin luz (Válido 365 días desde su expedición )	65,00€	80,00€	
Bono 10 horas con luz (Válido 365 días desde su expedición)	75,00€	90,00€	
Bono 10 usos 90 minutos sin luz (Válido 365 días desde su expedición)	105,00€	125,00€	
Bono 10 usos 90 minutos con luz (Válido 365 días desde su expedición)	140,00€	155,00€	
Bono 20 horas sin luz (Válido 365 días desde su expedición )	115,00€	140,00€	
Bono 20 horas con luz (Válido 365 días desde su expedición)	145,00€	170,00€	
<b>PROGRAMA ENVEJECIMIENTO ACTIVO</b>	Gimnasia de mantenimiento + 50 años (anual)	12,00€	22,00€



# Las Gabias

**¿A quién no** le va a gustar?